

КОНСУЛЬТАЦИЯ

РЕБЕНОК И ТЕЛЕФОН



В каком возрасте покупать ребенку мобильный телефон?



Лучше всего покупать мобильный телефон ребенку, когда он пойдет в школу. Это будет и знаменательным событием для ребенка, и прибавит спокойствия родителям, ведь ребенок всегда будет на связи.

Можно также включить функцию отслеживания местонахождения ребенка.

Если вы много времени проводите на работе, а за ребенком ухаживает няня или бабушка, то можно купить специальные детские телефоны, в которых есть всего пара кнопок. Малыш сможет позвонить только папе и маме, а больше никому при всем желании. Не стоит ребенку покупать новые и дорогие телефоны или смартфоны. Велика вероятность того, что такой телефон отберут или ребенок сам его потеряет/поломает/уронит.



Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:

- **ослабление памяти,**
- **частые головные боли,**
- **снижение внимания,**
- **напряженность в барабанных перепонках,**
- **раздражительность,**
- **низкая стрессоустойчивость,**
- **нарушение сна,**
- **внезапные приступы усталости,**
- **эпилептические припадки,**
- **снижение умственных и познавательных способностей.**



Советы родителям:

Постоянно играющий в телефоне ребенок не может организовать самостоятельную игру, не может поддержать сюжетную линию, у него не развивается память, мышление.

Мы все чаще забываем, что растущему ребенку нужно живое общение. Помните, необходимо как можно больше времени уделять детям, играть с ними, гулять, заниматься совместным творчеством. И тогда вы никогда не упустите своего ребенка, будете всегда знать, где и с кем ваш ребенок, и чем занят.

