

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ»  
(ГБУ РК «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»)**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК ГБУ РК  
«Реабилитационный центр»

Е.А. Гамоненко  
«*Е.А. Гамоненко*» 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ РК

«Реабилитационный центр»

С.В. Бекташева

«*С.В. Бекташева*» 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

**Государственного бюджетного учреждения Республики Крым  
«Многопрофильный комплексный реабилитационный центр  
для детей-инвалидов»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция по профилактике коронавирусной инфекции разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 (далее — коронавирусной инфекции), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в Государственном бюджетном учреждении Республики Крым «Многопрофильный комплексный реабилитационный центр для детей-инвалидов» (далее — Учреждение), личной гигиене работников, а также алгоритм действий в случае подозрения у работника заболевания коронавирусной инфекцией.

1.2. Данная инструкция по профилактике коронавирусной инфекции содержит основные меры предупреждения и распространения заболевания, а также требования, предъявляемые к особенностям режимов доступа в помещения и их санитарной обработки, организации питания, обеспечения работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия по противодействию распространения коронавирусной инфекции.

1.3 Коронавирусная инфекция распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, она может распространяться когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются, грязными руками рта, носа или глаз.

1.4. Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- сухой кашель;
- затруднённое дыхание;
- боль в мышцах;
- возможны тошнота, рвота, диарея.

1.5. Действия инструкции о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции распространяются на все структурные подразделения и на всех работников Учреждения.

1.6. Выполнение требований данной инструкции по профилактике коронавируса является обязательным для всех работников Учреждения.



## **2. Порядок допуска работников**

2.1. В Учреждении принимаются локальные и нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования организации и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих на дистанционный режим работы.

2.2. Организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции (COVID-19), мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки.

2.4. Организовывается ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ и обеспечивается контроль температуры тела на входной группе посетителей и работников перед началом и в течении рабочего дня (с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания).

2.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья, контакте с заболевшими лицами, посещении очагов распространения инфекции. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6. Работодатель должен обеспечивать работников одноразовыми масками (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа).

2.7. При входе работников в Учреждение должна быть организована возможность обработки рук кожным антисептиком, администрацией установлен контроль за данным действием.

## **3. Санитарно-гигиенические требования**

3.1. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

3.2. Обработку рук следует производить в специально - предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, приёмом пищи, прикосновения к дверной ручке.

3.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют тёплой проточной водой с мылом в течении 1-2 минут, в том числе после сотового/мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60 % спирта (влажные салфетки или гель).

3.4. После мытья рук, полное их осушение производится одноразовыми бумажными салфетками. Использованное бумажное полотенце следует скомкать и отправить в урну. Не рекомендуется использовать для этих целей тканевое полотенце или электросушилку.

3.5. При использовании одноразовой технологической одежды, в конце смены её необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды – не допускается. После утилизации вымыть руки.

3.6. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые или многоразовые маски.

### **ПРАВИЛА НОШЕНИЯ ОНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ:**

- аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;



- не прикасаться к маске во время пользования. После прикосновения к маске, например, чтобы снять её, вымыть руки;
- через 2 часа, или незамедлительно после того, как маска станет влажной или загрязнённой следует надеть чистую и сухую маску;
- повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования, и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а потом выбрасывают в мусорное ведро.

3.7. Работники обязаны по возможности соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1.5 м).

3.8. В течении рабочей смены следует проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать спиртосодержащими составами поверхности. клавиатуру, рабочий стол, и телефон и т. д.

3.9. Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены. Не касаться грязными руками лица. Вирусы, в том числе и коронавирус легко проникают в организм через слизистые оболочки. При кашле и чихании следует прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками. И сразу же их выбрасывать. Если их не оказалось, чихать и кашлять в согнутый локоть, но ни в коем случае ни в ладони.

#### **4. Санитарная обработка помещений**

4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены частое мытьё рук с мылом, или обработку их кожными септиками, дезинфекцию столовой и кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2. Рабочие помещения подлежат регулярному проветриванию (каждые 2 часа). В помещениях, где одновременно находятся несколько сотрудников, устанавливается оборудование для обеззараживания воздуха (рециркуляторы).

4.3. Дезинфекция может производиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь помещений, обеденных залов, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей обрабатывается с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.

4.4. Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Уборка помещений проводится не реже одного раза в смену и в конце работы с использованием дезинфицирующих средств.

4.5. При уборке помещений организовывается дополнительная дезинфекция мест общего пользования, в каждом санузле устанавливаются механические санитайзеры для рук, а также на каждом этаже имеются рециркуляторы, предназначенные для обеззараживания помещений от бактерий.

4.6. Увеличивается кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно, в течении дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами.

4.7. Перед входами в помещения укладываются резиновые коврики, обработанные дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений проводится по мере необходимости, но не реже 1 раз в день.

4.8. Обработка поверхностей проводится одноразовыми бумажными полотенцами способом протирания, с использованием дезинфицирующих растворов.

4.9. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б, - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%);



- кислородактивные (перекись водорода не менее 3.0%);
- катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации рабочего раствора не менее 0,5%);
- третичные амины ( в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %);
- полимерные производные гуниаина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%);
- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

4.10. После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешёнными к применению средствами.

## **5. Алгоритм действий при подозрении у работника заболевания коронавирусной инфекцией**

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации работников с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определённых для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся видов связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 ответственному лицу следует направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. В случае, если работник обнаруживший больного не является непосредственным руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевании непосредственному руководителю с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта с другими работниками.

5.5. Непосредственный руководитель после получения информации о заболевшем сотруднике обязан сообщить непосредственному руководителю подразделения, вызвать скорую помощь.

5.6. Необходимо до приезда скорой помощи обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, предусмотрев возможность самообеспечения работника (туалет, дезинфекция помещения, питание и т.д.), минимизировав возможность контакта с другими людьми.

5.7. Необходимо использовать (при наличии) бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения, где находится заболевший работник. В случае необходимости обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.8. В случае подтверждения у работника заражения коронавирусом (COVID-19), руководитель структурного подразделения, либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет руководителя (оперативный штаб) и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5.9. За сотрудниками, контактировавшими с заболевшим коронавирусной инфекцией или подозрением на данное заболевание устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течении 14 дней с момента последнего контакта.

## **6. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности**

